بحث عن
الإسعافات الأولية

المادة : ....



عمل الطالب

....

الصف : ....

مقدمة

الإسعافات الأولية هي مجموعة من الإجـراءات الطبيـة البسـيطة الـتي تُقدّم للمصابين في حالات الطوارئ بهدف الحفـاظ على حيـاتهم ومنـع تـدهور حـالتهم الصـحية حـتى وصـول الفريـق الطـبي المختص. تُعتـبر الإسعافات الأولية من المهارات الأساسية الـتي يجب أن يكـون الجميـع على دراية بها، حيث يمكن أن تُنقذ حياة الإنسان في حالات الطوارئ.

تعريف الإسعافات الأولية

تُعرّف الإسعافات الأولية بأنها المساعدة المبدئيـة الـتي تُقـدّم للإنسـان المُصاب بمرض أو حادث مُفاجئ، من أجل الحفاظ على حياة المُصـاب ومنع حدوث أي مُضاعفات إلى أن يصل الفريق الطبي المُختص. تُعرف أيضًا بأنها الرعاية الأولية المؤقتة التي يحصل عليها الإنسان عند تعرضه لحالـة صـحية طارئـة بشـكل مُفـاجئ، من أجـل إنقـاذ حياتـه إلى حين وصول الطبيب لتقديم الرعاية المُختصة له أو نقله إلى المستشفى.

أهداف الإسعافات الأولية

منع وفاة الإنسان المُصاب

يكون هذا الأمر عن طريق:

- وقف النزيف.
- إعادة الحالة المُصابة لوعيها.
- إعادة فتح المجاري التنفسيّة في حال انسدادها.

العمل على تعجيل شفاء الشخص المُصاب

يكون ذلك عن طريق:

- التخفيف من ألم المُصاب.
- طمأنة المُصاب على حالته.
- تغطية المريض، من أجل الحفاظ على حرارة جسمه.
- علاج الحالات المختلفة بما يُناسبها.

الحرص على عدم تدهور حالة المُصاب

يكون ذلك عن طريق:

- تنظيف الجرح.
- تثبيت الكسور.

- وضع جسم المُصاب في الوضع المُناسب لحالته.

مبادئ الإسعافات الأولية

السيطرة على موقع الحَدَث

يجب السيطرة على موقع الحَدَث بشكل تام لضمان سلامة المُصاب والمُسعف.

عدم اعتبار الشخص المُصاب ميتاً

يجب عدم اعتبار الشخص المُصاب ميتاً، وإن زالت مظاهر الحياة عنه مثل النبض أو التنفّس.

إبعاد الشخص المُصاب عن مصدر الخطر

يجب إبعاد الشخص المُصاب عن مصدر الخطر لضمان سلامته.

الاهتمام بعملية إنعاش القلب والتنفس الاصطناعي

يجب الاهتمام بعملية إنعاش القلب والتنفس الاصطناعي في حالة توقفهما.

العناية بالشخص المُصاب قبل نقله إلى المستشفى

يجب العناية بالشخص المُصاب قبل نقله إلى المستشفى لضمان استقرار حالته.

تدوين وحِفظ جميع المعلومات الخاصة بالحادث

يجب تدوين وحِفظ جميع المعلومات الخاصة بالحادث وبالإجراءات المُتبعة لضمان تقديم الرعاية المناسبة للمُصاب.

أهمية الإسعافات الأولية

الحفاظ على حياة الإنسان

تُعتبر الإسعافات الأولية من المهارات الأساسية التي يمكن أن تُنقذ حياة الإنسان في حالات الطوارئ.

تقليل المضاعفات

تُساعد الإسعافات الأولية في تقليل المضاعفات التي قد تحدث نتيجة للإصابة.

تحسين فرص الشفاء

تُساهم الإسعافات الأولية في تحسين فرص الشفاء من خلال تقديم الرعاية الأولية المناسبة للمُصاب.

أدوات الإسعافات الأولية

حقيبة الإسعافات الأولية

تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية على مجموعة من الأدوات الأساسية التي تُستخدم في حالات الطوارئ، مثل:

- أشرطة لاصقة وضمادات خاصة باللف.
- بكرات شاش بحجومها المختلفة.
- صابون وسائل مطهر خاص بالأيدي.
- كيس من القطن وماسحات قطنية.
- أزواج عديدة من القفازات الخاصة بالفحص الطبي.
- مقص وملاقط وشريطة خاصة لتضميد العين.
- جبيرة خاصة للأصابع في حالة الكسر.
- جهاز لقياس الحرارة وأنبوب ماص في حال كان هناك جرح يجب تنظيفه.
- مراهم خاصة بالمضادات الحيوية ومحاليل لغسل العينين ومحاليل مطهرة.
- ملعقة خاصة بالدواء.
- الدليل الإسعافي المطروح من قبل المنظمات الصحية.
- دبابيس صحية خاصة بالسلامة.

الأدوية

تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية أيضًا على مجموعة من الأدوية الأساسية، مثل:

- ملينات المعدة ومضادات خاصة بالإسهال والاستفراغ.
- مسكنات آلام وحبوب لتمييع الدم.
- أدوية للالتهاب ومشروب السعال.
- كريمات الحروق ومضادات الحموضة.

خاتمة

الإسعافات الأولية هي مجموعة من الإجـراءات الطبيـة البسـيطة الـتي تُقدّم للمصابين في حالات الطوارئ بهدف الحفـاظ على حيـاتهم ومنـع تـدهور حـالتهم الصـحية حـتى وصـول الفريـق الطـبي المختص. تُعتـبر الإسعافات الأولية من المهارات الأساسية الـتي يجب أن يكـون الجميـع على دراية بها، حيث يمكن أن تُنقذ حياة الإنسان في حـالات الطـوارئ. من خلال فهم أهداف ومبادئ الإسعافات الأولية وأهمية تعلمهـا، يمكننـا تحسـين فـرص الشـفاء وتقليـل المضـاعفات الـتي قـد تحـدث نتيجـة للإصابة.